

Ein normaler Tag in meinem Leben

An einem normalen Tag klingelt mein Wecker um halb sieben.
Manchmal klingelt mein Wecker schon um viertel nach sechs.
In der Woche muss ich immer sehr früh aufstehen.
Ich kann leider nur am Sonntag ausschlafen.
Nach dem Aufstehen gehe ich zuerst ins Bad und dusche.
Dann wecke ich meinen Sohn und meine Tochter auf.
Meine Frau ist schon wach.
Ich mache Frühstück und koche Kaffee für alle.
Von 7 Uhr bis 7:20 Uhr frühstücken ich und meine Familie.
Manchmal frühstücke ich allein.
Nach dem Frühstück(en) putze ich mir die Zähne.
Beim Zähneputzen höre ich Musik oder Radio.
Nach dem Zähneputzen ziehe ich mich an.
Um 7:30 gehe ich aus dem Haus.
Normalerweise fahre ich mit dem Auto zur Arbeit.
Manchmal nehme ich auch den Bus.
Aber, das dauert zu lange.
Um 8 Uhr muss ich in der Arbeit sein.
Ich arbeite von 8 Uhr bis 16 Uhr.
Meine Frau bringt unsere Kinder zur Schule (hin).
Meine zwei Kinder haben von 8 bis 13 Uhr Schule.
Ihr Unterricht endet aber manchmal schon früher.
Dann geht meine Frau zum Supermarkt, um einzukaufen.
Um 13 Uhr mache/habe ich Mittagspause.
Die Mittagspause dauert eine Stunde.
Ich esse 30 Minuten lang mit meinen Kollegen.
Danach mache ich 30 Minuten lang Mittagsschlaf.
Inzwischen holt meine Frau die Kinder von der Schule ab.
Zuhause macht sie dann das Abendessen.
Gegen 6 Uhr abends bin ich mit meiner Arbeit fertig.
[Nach der Arbeit / Nach dem Arbeiten] fahre ich mit dem Auto nach Hause oder ich nehme den Bus.
[Zu Hause/Zuhause] begrüße ich meine Frau und Kinder und (ich) ziehe mich um.
Danach lese ich meine E-Mails und surfe ungefähr eine Stunde lang im Internet.
Meine Kinder machen inzwischen ihre Hausaufgaben.
Wenn sie danach Zeit haben, spielen sie Playstation.
Ich sage ihnen immer, dass sie ihr Zimmer aufräumen sollen.
Aber sie hören nicht auf(4) mich.
Meine Frau kocht inzwischen das Abendessen.
Gegen 19 Uhr essen wir zusammen.
Oft essen wir Nudeln oder Reis.
Danach helfe ich meiner Frau beim Abwasch(en).
Ich spüle das Geschirr oder räume den Tisch ab.
Danach sehe ich mit meiner Frau fern.
Meine Kinder spielen [normalerweise / immer] Playstation.
Am Wochenende gehe ich abends ins Fitnessstudio.
Manchmal treffe ich mich mit meinen Freunden und wir gehen trinken.
Wenn das Wetter schön ist, fahren wir alle in die Natur und wandern.
Nach dem Aufräumen sehe ich fern.
Nachmittags mache ich fast immer einen Spaziergang.
Ich gehe fast jeden Nachmittag spazieren.

Ich treibe [jeden Nachmittag / jeden Tag / jeden Abend] Sport.
Ich gehe joggen. Ich spiele mit meinen Freunden Fußball.
Am Nachmittag trinke ich (einen) Kaffee und manchmal esse ich auch ein Stück Kuchen.
Um sieben Uhr abends bereite ich das Abendessen vor, und dann esse ich mit meiner Familie zu Abend.

Nach dem Abendessen lese ich die Nachrichten im Internet.
Um acht Uhr abends sehe ich [normalerweise/immer] die Nachrichten im Fernsehen.
Am Abend lese ich [gern / oft] ein Buch.
Ich telefoniere jeden Abend mit [meiner Mutter/meinem Vater/meinen Eltern].
Abends rufe ich oft [einen Freund/eine Freundin] an.
Manchmal [sprechen / telefonieren] wir eine halbe Stunde lang oder eine ganze Stunde lang.
Wir telefonieren wirklich lange.
Zweimal pro Woche gehe ich abends [zum/in den] Sprachkurs.
[Vor/Nach] dem Sprachkurs mache ich meine Hausaufgaben und lerne ein bisschen Deutsch.
Mein Deutschkurs beginnt um 19 Uhr und endet um 21 Uhr.
Der Sprachkurs dauert zwei Stunden (lang).
Abends sehe ich gern einen Film oder eine Serie im Fernsehen.
Vor dem Schlafen(gehen) sehe ich immer ein bisschen fern.
Danach putze ich mir die Zähne, ziehe mir den Schlafanzug an und um halb elf gehe ich schlafen.
Normalerweise gehe ich um elf Uhr ins Bett.
Im Bett lese ich noch ein bisschen und dann schlafe ich ein.
Am Wochenende muss ich nicht arbeiten.
Am Samstag und Sonntag habe ich frei und kann ausschlafen.
Am Wochenende kann ich länger schlafen, weil ich nicht arbeiten muss.